

Menús – Noviembre 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Almuerzos para EEC (NNC)</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
				11-1 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Pop de Durazno Congelado
11-4 Pan de Ajo con Queso - V Zanahorias Bebe Cocinadas Tacita de Fruta	11-5 Sándwich Philly con Queso y Carne Frijoles Pintos Jugo Slush	11-6 Dip de Frijoles con Queso Panecillo Tacita de Salsa Fruta	11-7 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada	11-8 Hamburguesitas con Queso Papas Waffle Pop de Durazno Congelado
11-11 FERIADO POR EL DÍA DE LOS VETERANOS	11-12 Pan de Ajo con Queso - V Tacita de Salsa Marinara Tacita de Fruta Congelada	11-13 Hamburguesa Americana Papas Hash Fruta	11-14 Mini Sándwich de Pollo Teriyaki Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada	11-15 Dip de Frijoles con Queso Panecillo Tacita de Salsa Pop de Durazno Congelado
11-18 Pan de Ajo con Queso - V Zanahorias Bebe Cocinadas Fruta	11-19 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Frijoles Pintos Jugo Slush	11-20 Pavo con Salsa y Relleno Panecillo Pure de Papas Fruta	11-21 Pizza de Peperoni en Pan Integral Papas Hash Tacita de Fruta Congelada	11-22 Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Brócoli Pop de Durazno Congelado
11-25 Pizza de Queso en Pan Integral - V Zanahorias Bebe Cocinadas Fruta	11-26 Burrito de Carne y Queso Tacita de Salsa Jugo Slush	11-27 Hamburguesitas con Queso Papas Hash Fruta	11-28 FERIADO DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS	11-29

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Posted 10/30/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422